**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 04.03.2024 do 08.03.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem,pastą jajeczną i szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb razowy z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym.Kakao.Herbata z miodem .(1,3,6) | Chleb z masłem, pastą z wędliny i porą.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna z lanym ciastem  Baton z masłemHerbata z miodem i cytryną.(1,3,6) | Chleb Franciszka z masłem, wędliną i pomidorem. Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6)  |
| **owoc** | jabłko | banan | mandarynka | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Żurek na wędlinie z ziemniakami.**(żurek, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk).**2. Makaron z białym serem**, (makaron, twaróg półtłusty, cukier, masło),Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Brukselkowa na wywarze mięsnym i śmietanie z kaszą manną i natką.**(brukselka, udka z kurczaka, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana , przyprawy**2.Jajko smażone, ziemniaki**(jajka, olej, ziemniaki)**Szpinak na gęsto**Kompot owocowy. (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Gulasz mięsny ,kasza jaglana**,(filet z indyka, mąka, czosnek, cebula, olej, kasza jaglana)**mizeria ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką**( cebula, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk)**2.Kotlety rybne , ziemniaki,** (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka) **surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Rosół na udkach z ziemniakami i natką .**(udka, ziemniaki ,włoszczyzna, natka pietruszki, lubczyk) .**2. Potrawka drobiowo-warzywna z ryżem**(udka z kurczaka, włoszczyzna, ryż, mąka )**Sałata lodowa z cytryną.**Kompot owocowy. (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą rybną z papryką.Herbata z miodem.(1,6) | Sałatka owocowa, wafelki orkiszowe.Mleko.(1,6) | Bułka mleczna z masłem, twarogiem owocowym.Kakao.(1,6) | Chałka z masłem.Kakao(1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany. (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie